

**JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES 23.05.2026-1.06.2026 – DIETA LEKKOSTRAWNA**

	<b>Sobota 23.05.26</b>	<b>Niedziela 24.05.26</b>	<b>Poniedziałek 25.05.26</b>	<b>Wtorek 26.05.26</b>	<b>Środa 27.05.26</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser Haga 36g <sup>(6)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> rukola, roszponka 20g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g herbata ekspresowa 250 ml	Jajecznica na parze 100g <sup>(5)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> pomidor, roszponka 80g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g herbata ekspresowa 250 ml	Pasta z groszku zielonego <sup>(5,6,7)</sup> ser Haga 36g <sup>(6)</sup> sałatka z pomidora i pietruszki 80g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g kawa zbożowa z mlekiem 250ml <sup>(1,6)</sup>	Jajko z sosem pietruszkowym 100g <sup>(5,6,7)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> roszponka, rukola 80g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g herbata ekspresowa 250 ml jogurt naturalny 150g <sup>(6)</sup>	Indyk w galarecie 60g <sup>(1,3)</sup> twarożek z koperkiem 80g <sup>(6)</sup> pomidor, roszponka 80g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g kawa zbożowa z mlekiem 250ml <sup>(1,6)</sup>
<b>OBIAD</b>	Krupnik z jarzynami 400ml <sup>(1,2,3,4)</sup> pieczeń rzymska drobiowa 100g <sup>(1,3,5)</sup> ziemniaki 150g marchew gotowana 150g kompot 250ml owoc 150g	Rosół z lanym ciastem 400ml <sup>(1,2,3,4,5)</sup> porcja mięsa w sosie koperkowym 160g <sup>(1,3,6)</sup> ziemniaki 150g buraczki 150g kompot 250ml jogurt owocowy 150g <sup>(6)</sup>	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml <sup>(1,2,3,4,5,6)</sup> kotlety hreczanyki pieczone 100g <sup>(1,2,3,5)</sup> ziemniaki 150g surówka z marchwi i jabłka 150g kompot 250ml owoc 150g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml <sup>(1,2,3,4,6)</sup> filet z kurczaka duszony 100g <sup>(1,3)</sup> ziemniaki 150g surówka z selera i jabłka 150g kompot 250ml owoc 150g	Zupa grysikowa 400ml <sup>(1,2,3,4)</sup> schab pieczony 100g <sup>(1,3)</sup> ziemniaki 150g jarzyny duszone 150g kompot 250ml owoc 150g
<b>KOLACJA</b>	Galaretka wieprzowa 100g <sup>(1,3)</sup> serek kanapkowy 50g <sup>(6)</sup> pomidor, sałata zielona 80g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml	Sałatka śledziowa z jogurtem 150g <sup>(5,6,7,8)</sup> ser mozzarella 40g <sup>(6)</sup> sałata zielona 60g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250 ml	Ziemniaki z twarogiem 300g <sup>(6)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> sałata zielona z vinegreitte 80g pieczywo pszenne 50g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml	Pasztet pieczony 60g <sup>(1,3,5)</sup> mozzarella 40g <sup>(6)</sup> sałatka z pomidorów 80g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml	Sałatka z burakiem, rukolą i jajkiem 150g <sup>(5,6)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> sałata zielona 20g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml

Wykaz alergenów: 1)gluten, 2) ziarna zbóż, 3)soja, 4) seler, 5) jajka, 6) mleko, 7) gorczyca, 8) ryby

**JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES 23.05.2026-1.06.2026 – DIETA LEKKOSTRAWNA**

	<b>Czwartek 28.05.26</b>	<b>Piątek 29.05.26</b>	<b>Sobota 30.05.26</b>	<b>Niedziela 31.05.26</b>	<b>Poniedziałek 1.06.26</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek wiejski z warzywami 100g <sup>(6)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> sałata zielona 20g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g herbata ekspresowa 250ml kefir 150g <sup>(6)</sup>	Kasza manna na mleku 400g <sup>(1,2,6)</sup> jajko gotowane 50g <sup>(5)</sup> mozzarella 40g <sup>(6)</sup> sałata zielona 20g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g herbata ekspresowa 250ml	Wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> serek kanapkowy 50g <sup>(6)</sup> rukola, pomidor 80g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g herbata ekspresowa 250ml	Parówka z szynki 100g <sup>(1,3)</sup> pasta jarzynowa <sup>(4)</sup> pomidor 80g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g herbata ekspresowa 250ml	Twarożek z ziołami 60g <sup>(6)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> pomidor, roszponka 80g pieczywo pszenne 120g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> dżem 20g kawa zbożowa z mlekiem 250ml <sup>(1,6)</sup>
<b>OBIAD</b>	Zupa ryżowa 400ml <sup>(1,2,3)</sup> gulasz drobiowo-wieprzowy z warzywami 200g <sup>(1,3,4)</sup> kasza jęczmienna 150g <sup>(1,2)</sup> sałatka z fasolki szparagowej 150g <sup>(7)</sup> kompot 250ml owoc 150g	Barszcz ukraiński 400ml <sup>(1,2,3,4,6)</sup> ryba po grecku 200g <sup>(4,8)</sup> ziemniaki 150g mix sałat z vinegreitte 100g kompot 250ml owoc 150g	Zupa jarzynowa 400ml <sup>(1,2,3,4,5,6)</sup> pulpet drobiowy w sosie koperkowo-cytrynowym 160g <sup>(1,3,6)</sup> makaron pszenny 150g <sup>(1,2)</sup> surówka wielowarzywna 150g kompot 250ml owoc 150g	Zupa ryżowa 400ml <sup>(1,2,3,4)</sup> bitki wieprzowe 100g <sup>(1,3)</sup> ziemniaki 150g buraczki 150g kompot 250ml jogurt owocowy 150g <sup>(6)</sup>	Zupa grysikowa 400ml <sup>(1,2,3,4)</sup> filet z kurczaka duszony 100g <sup>(1,3)</sup> ziemniaki 150g jarzynka z pomidorami 150g kompot 250ml owoc 150g
<b>KOLACJA</b>	Galaretka wieprzowa 100g <sup>(1,3)</sup> serek kanapkowy 50g <sup>(6)</sup> sałatka z pomidorów i pietruszki 80g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml	Ryż na mleku z owocami 250g <sup>(2,6)</sup> twaróg 50g <sup>(6)</sup> pomidor 60g pieczywo pszenne 50g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml	Sałatka z kurczakiem, sałatą i pomidorem 150g <sup>(1,3,5,6)</sup> ser Haga 36g <sup>(6)</sup> roszponka 20g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml	Jajko z sosem jogurtowym 100g <sup>(5,6,7)</sup> wędlina 50g <sup>(1,3)</sup> rukola, roszponka 80g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml	Leczo z cukinią i kurczakiem 250g <sup>(1,3)</sup> serek kanapkowy 50g <sup>(6)</sup> sałata zielona 20g pieczywo pszenne 100g <sup>(1,2)</sup> masło 10g <sup>(6)</sup> herbata ekspresowa 250ml

Wykaz alergenów: 1)gluten, 2) ziarna zbóż, 3)soja, 4) seler, 5) jajka, 6) mleko, 7) gorczyca, 8) ryby